

SahaShake BETA

GUTLETIC · recovery & eiwit · poeder · smaak Vanilla

PRESENTATIE

Nettohoeveelheid	600 g e (30 porties van 20 g)
Dagelijkse portie	20 g (1 maatschep) per dag, maximaal 1 portie per dag
Minimumleeftijd	18 jaar
Vorm	poeder

TOEGELATEN VERMELDING

Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

SAMENSTELLING — ingrediënten in dalende volgorde

Isomaltulose, wei-eiwitconcentraat (MELK, ≥ 80 % eiwit), HAVER (Avena sativa L.), korrel (bèta-glucaanconcentraat, 30–40 % bèta-glucaan), erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat, ≥ 80 % eiwit), trikaliumcitraat, pompoen (Cucurbita pepo L.), zaad (perskoekmeel, ≥ 60 % eiwit), calciumcitraat, L-leucine, magnesiumbisglycinaat, L-soleucine, L-valine, natuurlijk aroma (vanille), ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaine), papaja (Carica papaya L.), latex uit de onrijpe vrucht (papaine), mineralenpremix (ijzerbisglycinaat, zinkbisglycinaat, mangaanbisglycinaat, koperbisglycinaat, L-selenomethionine), vitaminepremix (retinylacetaat, cholecalciferol, DL-α-tocoferylacetaat, fytomenadion, thiaminehydrochloride, riboflavine, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, pteroylmonoglutaminezuur, cyanocobalamine, D-biotine), L-ascorbinezuur (vitamine C), Lactiplantibacillus plantarum 299v.

VOEDINGSWAARDEN (ALS VERKOCHT)

Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*
Energie	1 420 kJ / 335 kcal	284 kJ / 67 kcal	3 %,3 %,3 %,3 %
Vetten	2,8 g	0,56 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %
– waarvan verzadigde vetzuren	0,95 g	0,19 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %
Koolhydraten	31,5 g	6,3 g	2 %,2 %,2 %,2 %
– waarvan suikers	27,4 g	5,47 g	6 %,6 %,6 %,6 %
Vezels	6,0 g	1,20 g	–,–,–,–
Eiwitten	36,4 g	7,3 g	15 %,15 %,15 %,15 %
Zout	0,42 g	0,08 g	1 %,1 %,1 %,1 %
Vitamine A	1 200 µg	240 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine D	7,5 µg	1,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine E	18 mg	3,6 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine K	112,5 µg	22,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine C	120 mg	24 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Thiamine (B1)	1,65 mg	0,33 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Riboflavine (B2)	2,1 mg	0,42 mg	30 %,30 %,30 %,30 %

Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*
Niacine (B3)	24 mg	4,8 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Pantotheenzuur (B5)	9 mg	1,8 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine B6	2,1 mg	0,42 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Foliumzuur (B9)	300 µg	60 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine B12	3,75 µg	0,75 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Biotine (B8)	75 µg	15 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Kalium	3 000 mg	600 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Calcium	1 200 mg	240 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Magnesium	562,5 mg	112,5 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
IJzer	21 mg	4,2 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Zink	15 mg	3,0 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Seleen	82,5 µg	16,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Koper	1,5 mg	0,30 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Mangaan	2,25 mg	0,450 mg	22,5 %,22,5 %,22,5 %,22,5 %

ACTIEVE STOFFEN EN PLANTENBEREIDINGEN PER DAGPORTIE

Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*
Wei-eiwitconcentraat (MELK)	3 000 mg, waarvan eiwit 2 400 mg	*
Haver (Avena sativa L.), korrel (bèta-glucaanconcentraat)	2 000 mg, waarvan bèta-glucaan 700 mg	*
Erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat)	1 900 mg, waarvan eiwit 1 520 mg	*
Pompoen (Cucurbita pepo L.), zaad (perskoekmeel)	1 500 mg, waarvan eiwit 900 mg	*
L-leucine	1 000 mg	*
L-soleucine	500 mg	*

Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*
L-valine	500 mg	*
Vertakte-keten-aminozuren (totaal, 2:1:1)	2 000 mg	*
Ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaine)	100 mg = 250 GDU	*
Papaja (Carica papaya L.), latex onrijpe vrucht (papaine)	80 mg = 480 000 USP-E	*
Micro-organismen: Lactiplantibacillus plantarum 299v	1 × 10 ⁹ KVE	*

* RI = referentie-inname volgens bijlage XIII deel A bij Verordening (EU) nr. 1169/2011, berekend op de dagelijkse portie. Voor plantenbereidingen en andere stoffen is geen referentie-inname vastgesteld. Voedingswaarden theoretisch berekend met de omrekeningsfactoren van bijlage XIV bij Verordening (EU) nr. 1169/2011.

ALLERGENEN

Bevat MELK en HAVER (gluten). Bevat geen andere ingrediënten uit bijlage II bij Verordening (EU) nr. 1169/2011.

GEBRUIK

Los 1 maatschep (20 g) op in 250–300 ml water of melk, na de training of als eiwitaanvulling. Maximaal 1 maatschep (20 g) per dag.

SPECIFIEKE VERMELDINGEN

Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar. Isomaltulose is een bron van glucose en fructose. Bevat levende micro-organismen (Lactiplantibacillus plantarum 299v). Raadpleeg eerst uw arts en/of apotheker voordat u voedingssupplementen neemt als u zwanger bent, borstvoeding geeft of medicatie neemt, om mogelijke wisselwerking te voorkomen.

BEWAAR- EN GEBRUIKSADVIES

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden: maximaal 1 maatschep (20 g) per dag. Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar; buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Koel en droog bewaren beneden 25 °C, goed afgesloten; de verpakking na gebruik onmiddellijk sluiten. Land van oorsprong en distributeur: België – Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo. Geproduceerd door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo, België. THT en lotnummer: zie verpakking. Tot de vermelde datum zijn de aangegeven gehalten gegarandeerd.

WAARSCHUWINGEN

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

KWALITEITSBORING

Triple T — Trace · Test · Trust	Elke grondstof is traceerbaar tot haar leverancier, elke charge wordt getest en het resultaat wordt bewaard bij het lotnummer.	Geen bulkvulstof	Het portiegewicht is de som van de werkzame en functionele bestanddelen; er wordt geen inerte vulstof toegevoegd.
Analyse per charge	Identiteit en gehalte van de gedeclareerde bestanddelen, microbiologie en de fysische kenmerken van de charge.	Volledige etikettransparantie	Elk bestanddeel staat met zijn hoeveelheid op het etiket, in dalende volgorde.
Screening op verboden stoffen	Elke charge wordt gescreend op stoffen die in de sport verboden zijn.	Lottraceerbaarheid	Lotnummer en houdbaarheidsdatum staan op elke verpakking; tot die datum zijn de vermelde gehalten gegarandeerd.
Zware metalen	Lood, cadmium, kwik en anorganisch arseen binnen de maximumgehalten van Verordening (EU) 2023/915.	Made in Belgium	Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo.
Bestrijdingsmiddelen	Residuen binnen de maximumgehalten van Verordening (EG) nr. 396/2005.		

Producent en distributeur: Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo, België. Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.