

SahaShake ALFA

GUTLETIC · recovery & eiwit · poeder · smaak Cappuccino

PRESENTATIE

Nettohoeveelheid	600 g e (30 porties van 20 g)
Dagelijkse portie	20 g (1 maatschep) per dag, maximaal 1 portie per dag
Minimumleeftijd	18 jaar
Vorm	poeder

TOEGELATEN VERMELDING

Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

SAMENSTELLING — ingrediënten in dalende volgorde

Wei-eiwitconcentraat (MELK, ≥ 80 % eiwit), hoogvertakte cyclische dextrine (uit wasmaïszetmeel), erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat, ≥ 80 % eiwit), trikaliumcitraat, koffie (Coffea arabica L.), zaad, gebrand (oplospoeder), calciumcitraat, gehydrolyseerde erwit- en rijstpeptiden (Pisum sativum L., zaad; Oryza sativa L., korrel), magnesiumbisglycinaat, natuurlijk aroma (cappuccino), koffie (Coffea arabica L.), zaad, ongebrand (extract, DER 4:1, 45 % chloroгеenzuren, cafeïnearm), ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaine), papaja (Carica papaya L.), latex uit de onrijpe vrucht (papaïne), mineralenpremix (ijzerbisglycinaat, zinkbisglycinaat, mangaanbisglycinaat, koperbisglycinaat, L-selenomethionine), vitaminepremix (retinylacetaat, cholecalciferol, DL-α-tocoferylacetaat, fytomenadion, thiaminehydrochloride, riboflavine, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, pteroylmonoglutaminezuur, cyanocobalamine, D-biotine), L-ascorbinezuur (vitamine C), Bacillus coagulans GBI-30 6086.

VOEDINGSWAARDEN (ALS VERKOCHT)

Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*	Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*
Energie	1 454 kJ / 343 kcal	291 kJ / 69 kcal	3 %,3 %,3 %,3 %	Niacine (B3)	24 mg	4,8 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vetten	2,6 g	0,53 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %, < 1 %	Pantotheenzuur (B5)	9 mg	1,8 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
– waarvan verzadigde vetzuren	1,30 g	0,26 g	1 %,1 %,1 %,1 %	Vitamine B6	2,1 mg	0,42 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Koolhydraten	29,2 g	5,8 g	2 %,2 %,2 %,2 %	Foliumzuur (B9)	300 µg	60 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
– waarvan suikers	2,3 g	0,46 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %, < 1 %	Vitamine B12	3,75 µg	0,75 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vezels	4,0 g	0,79 g	–,–,–,–	Biotine (B8)	75 µg	15 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Eiwitten	42,1 g	8,4 g	17 %,17 %,17 %,17 %	Kalium	3 000 mg	600 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Zout	0,78 g	0,16 g	3 %,3 %,3 %,3 %	Calcium	1 200 mg	240 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine A	1 200 µg	240 µg	30 %,30 %,30 %,30 %	Magnesium	562,5 mg	112,5 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine D	7,5 µg	1,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %	IJzer	21 mg	4,2 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine E	18 mg	3,6 mg	30 %,30 %,30 %,30 %	Zink	15 mg	3,0 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine K	112,5 µg	22,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %	Seleen	82,5 µg	16,5 µg	30 %,30 %,30 %,30 %
Vitamine C	120 mg	24 mg	30 %,30 %,30 %,30 %	Koper	1,5 mg	0,30 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Thiamine (B1)	1,65 mg	0,33 mg	30 %,30 %,30 %,30 %	Mangaan	2,25 mg	0,450 mg	22,5 %,22,5 %,22,5 %,22,5 %
Riboflavine (B2)	2,1 mg	0,42 mg	30 %,30 %,30 %,30 %				

ACTIEVE STOFFEN EN PLANTENBEREIDINGEN PER DAGPORTIE

Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*	Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*
Wei-eiwitconcentraat (MELK)	6 000 mg, waarvan eiwit 4 800 mg	*	Cafeïne (totaal, uit beide koffiebestanddelen)	55 mg	*
Erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat)	2 000 mg, waarvan eiwit 1 600 mg	*	Ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaine)	100 mg = 250 GDU	*
Koffie (Coffea arabica L.), zaad, gebrand (oplospoeder)	1 400 mg, waarvan cafeïne 49 mg	*	Papaja (Carica papaya L.), latex onrijpe vrucht (papaïne)	80 mg = 480 000 USP-E	*
Gehydrolyseerde erwit- en rijstpeptiden	1 000 mg, waarvan eiwit 850 mg	*	Micro-organismen: Bacillus coagulans GBI-30 6086	1 × 10 ⁹ KVE	*
Koffie (Coffea arabica L.), zaad, ongebrand (DER 4:1)	300 mg (= 1 200 mg droge plant), waarvan chloroгеenzuren 135 mg	*			

* RI = referentie-inname volgens bijlage XIII deel A bij Verordening (EU) nr. 1169/2011, berekend op de dagelijkse portie. Voor plantenbereidingen en andere stoffen is geen referentie-inname vastgesteld. Voedingswaarden theoretisch berekend met de omrekeningsfactoren van bijlage XIV bij Verordening (EU) nr. 1169/2011.

ALLERGENEN

Bevat MELK. Bevat geen andere ingrediënten uit bijlage II bij Verordening (EU) nr. 1169/2011.

GEBRUIK

Los 1 maatschep (20 g) op in 250–300 ml water of melk, na de training of als eiwitaanvulling. Maximaal 1 maatschep (20 g) per dag.

SPECIFIEKE VERMELDINGEN

Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar. Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven (55 mg cafeïne per portie van 20 g; 275 mg per 100 g). Bevat levende micro-organismen (Bacillus coagulans GBI-30 6086). Raadpleeg eerst uw arts en/of apotheker voordat u voedingssupplementen neemt als u zwanger bent, borstvoeding geeft of medicatie neemt, om mogelijke wisselwerking te voorkomen.

BEWAAR- EN GEBRUIKSADVIEZEN

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden: maximaal 1 maatschep (20 g) per dag. Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar; buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Koel en droog bewaren beneden 25 °C, goed afgesloten; de verpakking na gebruik onmiddellijk sluiten. Land van oorsprong en distributeur: België – Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo. Geproduceerd door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo, België. THT en lotnummer: zie verpakking. Tot de vermelde datum zijn de aangegeven gehalten gegarandeerd.

WAARSCHUWINGEN

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

KWALITEITSBORING

Triple T — Trace · Test · Trust	Elke grondstof is traceerbaar tot haar leverancier, elke charge wordt getest en het resultaat wordt bewaard bij het lotnummer.	Geen bulkvulstof	Het portiegewicht is de som van de werkzame en functionele bestanddelen; er wordt geen inerte vulstof toegevoegd.
Analyse per charge	Identiteit en gehalte van de gedeclareerde bestanddelen, microbiologie en de fysische kenmerken van de charge.	Volledige etikettransparantie	Elk bestanddeel staat met zijn hoeveelheid op het etiket, in dalende volgorde.
Screening op verboden stoffen	Elke charge wordt gescreend op stoffen die in de sport verboden zijn.	Lottraceerbaarheid	Lotnummer en houdbaarheidsdatum staan op elke verpakking; tot die datum zijn de vermelde gehalten gegarandeerd.

Zware metalen	Lood, cadmium, kwik en anorganisch arseen binnen de maximumgehalten van Verordening (EU) 2023/915.	Made in Belgium	Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo.
Bestrijdingsmiddelen	Residuen binnen de maximumgehalten van Verordening (EG) nr. 396/2005.		

Producent en distributeur: Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo, België. Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.