

RechargeMe ALFA

GUTLETIC · post-workout · poeder (vegan) · smaak Fresh Fruit

PRESENTATIE

Nettohoeveelheid	600 g e (30 porties van 20 g)
Dagelijkse portie	20 g (1 maatschep) per dag, maximaal 1 portie per dag
Minimumleeftijd	18 jaar
Vorm	poeder

TOEGELATEN VERMELDING

Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.

SAMENSTELLING — ingrediënten in dalende volgorde

Hoogvertakte cyclische dextrine (uit wasmaïszetmeel), erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat, ≥ 80 % eiwit), rijst (Oryza sativa L.), korrel, gekiemd (eiwitconcentraat, ≥ 80 % eiwit), trikaliumcitraat, L-leucine, calcium-β-hydroxy-β-methylbutyraat, magnesiumbisglycinaat, zure kers (Prunus cerasus L.), vrucht (concentraatpoeder, DER 5:1), natuurlijk aroma (fresh fruit), kurkuma (Curcuma longa L.), wortelstok (extract, DER 25:1, in fosfolipidecomplex met zonnebloemlecithine, 20 % curcuminoïden), granaatappel (Punica granatum L.), vrucht (extract, DER 10:1, 40 % ellagannines), ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaïne), papaja (Carica papaya L.), latex uit de onrijpe vrucht (papaine), Bacillus coagulans GBI-30 6086.

VOEDINGSWAARDEN (ALS VERKOCHT)

Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*
Energie	1 467 kJ / 346 kcal	293 kJ / 69 kcal	3 %,3 %,3 %,3 %
Vetten	2,8 g	0,57 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %, < 1 %
– waarvan verzadigde vetzuren	0,50 g	0,10 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %, < 1 %
Koolhydraten	34,1 g	6,8 g	3 %,3 %,3 %,3 %
– waarvan suikers	2,1 g	0,42 g	< 1 %, < 1 %, < 1 %, < 1 %
Vezels	2,9 g	0,57 g	–, –, –, –

Voedingsstof	Per 100 g	Per 20 g	% RI*
Eiwitten	37,9 g	7,6 g	15 %,15 %,15 %,15 %
Zout	0,63 g	0,13 g	2 %,2 %,2 %,2 %
Kalium	3 000 mg	600 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Magnesium	562,5 mg	112,5 mg	30 %,30 %,30 %,30 %
Calcium	685 mg	137 mg	17 %,17 %,17 %,17 %

ACTIEVE STOFFEN EN PLANTENBEREIDINGEN PER DAGPORTIE

Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*
Erwit (Pisum sativum L.), zaad (eiwitisolaat)	4 500 mg, waarvan eiwit 3 600 mg	*
Rijst (Oryza sativa L.), korrel, gekiemd (eiwitconcentraat)	2 500 mg, waarvan eiwit 2 000 mg	*
L-leucine	1 500 mg	*
Calcium-β-hydroxy-β-methylbutyraat	1 000 mg, waarvan HMB 801 mg	*
Zure kers (Prunus cerasus L.), vrucht (DER 5:1)	500 mg (= 2 500 mg droge plant), waarvan anthocyanen 5,0 mg	*

Actieve stof / plantenbereiding	Per dagportie (20 g)	% RI*
Kurkuma (Curcuma longa L.), wortelstok (DER 25:1)	300 mg (= 1 579 mg droge plant), waarvan curcuminoïden 60,0 mg	*
Granaatappel (Punica granatum L.), vrucht (DER 10:1)	250 mg (= 2 500 mg droge plant), waarvan ellagannines 100 mg	*
Ananas (Ananas comosus (L.) Merr.), stengel (bromelaïne)	100 mg = 250 GDU	*
Papaja (Carica papaya L.), latex onrijpe vrucht (papaine)	80 mg = 480 000 USP-E	*
Micro-organismen: Bacillus coagulans GBI-30 6086	1 × 10 ⁹ KVE	*

* RI = referentie-inname volgens bijlage XIII deel A bij Verordening (EU) nr. 1169/2011, berekend op de dagelijkse portie. Voor plantenbereidingen en andere stoffen is geen referentie-inname vastgesteld. Voedingswaarden theoretisch berekend met de omrekeningsfactoren van bijlage XIV bij Verordening (EU) nr. 1169/2011.

ALLERGENEN

Bevat geen ingrediënten uit bijlage II bij Verordening (EU) nr. 1169/2011. Het fosfolipide is zonnebloemlecithine en geen soja; het kweekmedium van de culturen is melk- en sojavrij; de dragers van aroma en plantenbereidingen zijn acaciagom, gluten < 20 mg/kg.

GEBRUIK

Los 1 maatschep (20 g) op in 300–400 ml water of plantaardige drank, binnen 30 minuten na de inspanning. Maximaal 1 maatschep (20 g) per dag.

SPECIFIEKE VERMELDINGEN

Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar. Geschikt voor een veganistisch dieet. Kurkuma: niet gebruiken bij aandoeningen van de galwegen. Bevat levende micro-organismen (Bacillus coagulans GBI-30 6086). Raadpleeg eerst uw arts en/of apotheker voordat u voedingssupplementen neemt als u zwanger bent, borstvoeding geeft of medicatie neemt, om mogelijke wisselwerking te voorkomen.

BEWAAR- EN GEBRUIKSADVIES

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden: maximaal 1 maatschep (20 g) per dag. Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar; buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Koel en droog bewaren beneden 25 °C, goed afgesloten; de verpakking na gebruik onmiddellijk sluiten. Land van oorsprong en distributeur: België – Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo. Geproduceerd door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo, België. THT en lotnummer: zie verpakking. Tot de vermelde datum zijn de aangegeven gehalten gegarandeerd.

WAARSCHUWINGEN

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

KWALITEITSBORGING

Triple T — Trace · Test · Trust	Elke grondstof is traceerbaar tot haar leverancier, elke charge wordt getest en het resultaat wordt bewaard bij het lotnummer.	Geen bulkvulstof	Het portiegewicht is de som van de werkzame en functionele bestanddelen; er wordt geen inerte vulstof toegevoegd.
Analyse per charge	Identiteit en gehalte van de gedeclareerde bestanddelen, microbiologie en de fysische kenmerken van de charge.	Volledige etikettransparantie	Elk bestanddeel staat met zijn hoeveelheid op het etiket, in dalende volgorde.
Screening op verboden stoffen	Elke charge wordt gescreend op stoffen die in de sport verboden zijn.	Lottraceerbaarheid	Lotnummer en houdbaarheidsdatum staan op elke verpakking; tot die datum zijn de vermelde gehalten gegarandeerd.
Zware metalen	Lood, cadmium, kwik en anorganisch arseen binnen de maximumgehalten van Verordening (EU) 2023/915.	Made in Belgium	Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo.
Bestrijdingsmiddelen	Residuen binnen de maximumgehalten van Verordening (EG) nr. 396/2005.		

Producent en distributeur: Cosmotrend BV, Ringlaan 7, 9900 Eeklo, België. Geproduceerd in België door Cosmogroup – Cosmofarma, Eeklo. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.